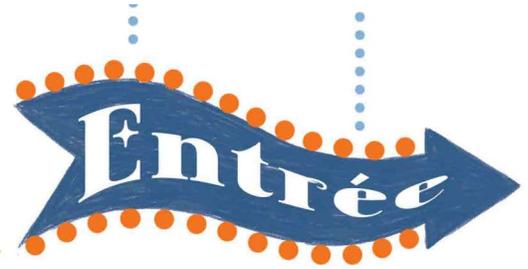




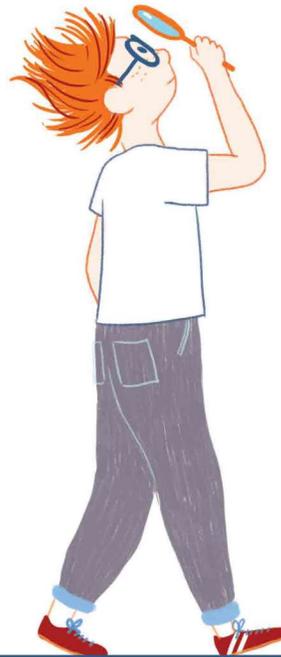
Ce journal appartient à :



Mister Saboteur



Idris



Lulu



Mona

Au programme

Viens t'aventurer
dans des attractions délicieusement...



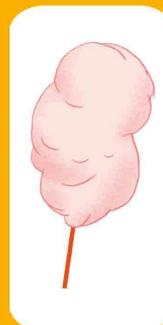
EFFRAYANTES

Affronte le

DIA BO LI Q UE



mister SABOTEUR



SAVOURE
CHAQUE
EXPÉRIENCE
AVEC
GOURMANDISE

Revis les
moments qui



ont compté
dans ta journée

PAS DE DOUTE

IL Y EN AURA
POUR TOUS
LES GOÛTS :
LES TIMIDES,
LES ÉMOTIF.VES,
LES COMIQUES
ET LES PLUS
CASSE-COU !

Alors
prends
ton
ticket



et tourne la page !

1 entrée

MADAME IRMA VOIT EN TOI

Se me fais confiance
Se fais attention aux autres
J'aime les jeux d'équipe
Généreux.se Espiègle
Talentueux.se
Accueillant.e
Curieux.se Drôle
Calm.e
Sportif.ve
Audacieux.se
Différent.e
Casatif.ve

Tu es super!

Oh, je vois quelqu'un d'unique, de généreux et qui aime l'aventure!

ET TOI, EN QUOI PENSES-TU ÊTRE UNIQUE ?
REMPLIS LA BOULE DE CRISTAL AVEC TOUT CE QUE TU TROUVES CHOUETTE EN TOI.

Je suis...

PICHE DANS LA LISTE SI TU EN AS ENVIE. ET SURTOUT, NE SOIS PAS MODESTE !

REVIENS CONSULTER CETTE PAGE QUAND TU VEUX POUR LA COMPLÉTER OU TE RAPPELER À QUEL POINT TU ES REMARQUABLE !



Se soucier de l'avis des autres est normal mais la peur d'être différent ou de perdre ses amis peut nous pousser à faire des choses que nous ne voulons pas faire. Pourtant, connaître ses limites et les respecter est une force.



Avoir des peurs est normal et il n'y a aucune raison d'en avoir honte. Un vrai ami t'aime comme tu es. Alors, fais les choses parce que tu en as envie, pas par peur de l'avis des autres.

DATE

Les peurs que tu veux essayer de surmonter :



.....

Aujourd'hui :

- J'ai inventé une belle chanson
- J'ai apprécié les conversations avec mes parents
- J'ai reçu un compliment
- J'ai rêvassé

DATE

Les limites que tu veux respecter :



As-tu ressenti l'un de ces plaisirs ?

- ★ Je suis content·e d'être moi
- ★ Je sens que je progresse
- ★ Je me suis excusé·e
- ★ J'ai eu des papillons dans le ventre



.....